



Ty decydujesz
jak reagujesz



W naszej szkole realizowany jest Program „Ty decydujesz jak Reagujesz” – wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieńniczej wśród dzieci i młodzieży w latach 2022-2023

Program jest realizowany przez Szpital Kliniczny im. dr. J. Babińskiego SPZOZ w Krakowie na zlecenie Województwa Małopolskiego.

Program jest finansowany ze środków Województwa Małopolskiego w wysokości 360.000 zł.

Projekt będzie realizowany w roku szkolnym 2022/23.

W ramach Programu prowadzone będą szkolenia i warsztaty dla uczniów, nauczycieli, rodziców oraz spotkania informacyjno-edukacyjne dla Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców.

Zajęcia dla uczniów nakierowane są na rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych, wzmacnianie zachowań prospołecznych i kompetencji pozytywnych liderów. Głównym celem zajęć jest przeciwdziałanie zaburzeniom zachowania i emocji oraz propagowanie postaw sprzyjających efektywnemu radzeniu sobie ze stresem. Poruszone zostaną tematy dotyczące samooceny, świadomości emocjonalnej, wrażliwości społecznej, samokontroli, identyfikowania i rozwiązywania problemów. Warsztaty mają służyć integracji grupy, poznaniu siebie oraz własnych emocji, wzmacnianiu poczucia własnej wartości oraz samoświadomości. Starsi uczniowie zapoznają z funkcjonującymi stereotypami, uprzedzeniami i dyskryminacją jako przyczynami ryzykownych zachowań, jak również sposobami ich przeciwdziałania. Część zajęć poświęcona zostanie podejmowaniu decyzji oraz reagowaniu w sytuacjach konfliktowych.

Więcej informacji można znaleźć na stronie projektu: www.tydecydujesz.babinski.pl

Informacje o programach profilaktycznych i zdrowotnych realizowanych przez Województwo Małopolskie dostępne są na stronie www.profilaktykawmalopolsce.pl

Realizator Programu

Szpital Kliniczny
im. dr. J. Babińskiego
SPZOZ w Krakowie

Adres:

ul. dr. J. Babińskiego 29, 30-393 Kraków

tel.: 12 65-24-347

e-mail: biuro@babinski.pl

www.babinski.pl

Koordinator merytoryczny

dr Agnieszka Fusińska-Korpik

tel. 602-331-874

e-mail: a.fusinska@gmail.com

Kierownik Projektu

Sebastian Nowak

tel.: 784-302-733

e-mail: sebastian.nowak@babinski.pl



Szpital Kliniczny
im. dr. J. Babińskiego
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego