

Jadłospis 12.10–16.10.2026

DIETA WEGETARIAŃSKA

✓ PONIEDZIAŁEK

✓ **Obiad:** zupa krem z marchewki i batata z grzankami [seler, gluten] (250 ml/20 g), farfalle w sosie pomidorowym z fasolką szparagową [gluten] (100 g), kasza kuskus [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ WTOREK

✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem, zabelana [seler, mleko] (250 ml), **KOTLET Z CIECierzycy, MARCHEWKI** (100 g), ziemniaki (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ ŚRODA

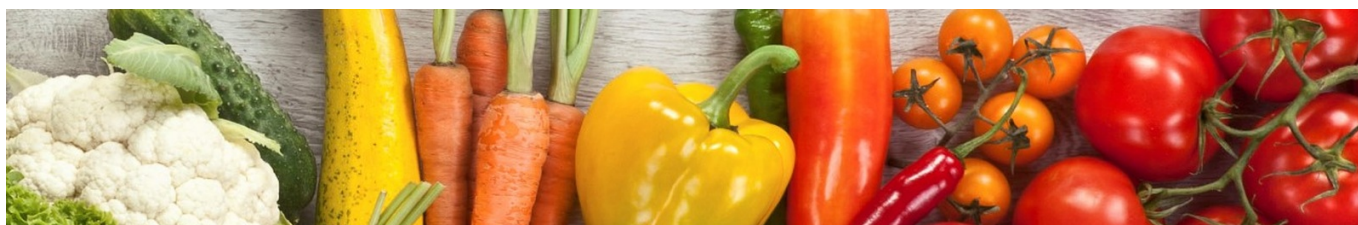
✓ **Obiad:** zupa porowa z ziemniakami, zabelana [seler, mleko] (250 ml), kluski leniwe z twarogiem [gluten, jaja, mleko] (200 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ CZWARTEK

✓ **Obiad:** rosół **NA WYWARZE WARZYWNYM** z makaronem orzo [seler, gluten] (250 ml), **KOTLECİK Z SOCZEWICY W SOSIE POMIDOROWYM** [gluten] (100 g/30 g), kasza pęczak [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ PIĄTEK

✓ **Obiad:** zupa pomidorowa, zabelana [gluten, mleko] (250 ml), pierogi ruskie – wyrób własny [gluten, mleko] (200 g), jabłko (100 g), kompot / woda (250 ml)



Jadłospis 12.10–16.10.2026**DIETA BEZMLECZNA****✓ PONIEDZIAŁEK**

✓ **Obiad:** zupa krem z marchewki i batata z grzankami [seler, gluten] (250 ml/20 g), farfalle w sosie pomidorowym z fasolką szparagową [gluten] (100 g), kasza kuskus [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ WTOREK

✓ **Obiad: ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM, NIEZABIELANA** [seler] (250 ml), pieczone udko z kurczaka bez skóry (100 g), ziemniaki (150 g), **stolik warzywny**, kompot / woda (250 ml)

✓ ŚRODA

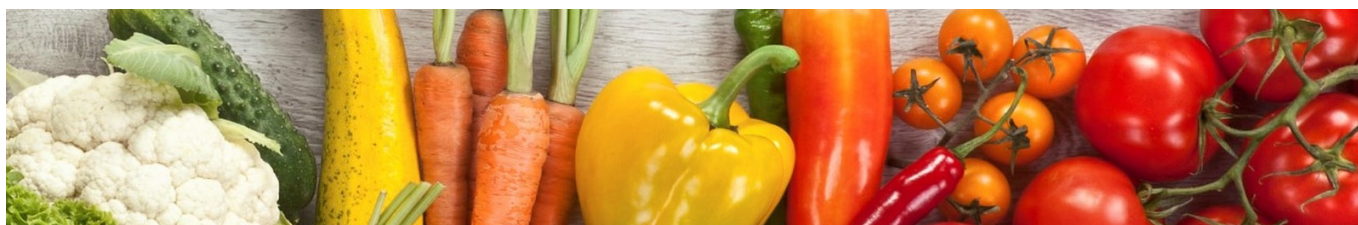
✓ **Obiad: ZUPA POROWA Z ZIEMNIAKAMI, NIEZABIELANA** [seler] (250 ml), **KLUSKI LENIWE Z TWAROŻKIEM ROŚLINNYM – WYRÓB WŁASNY** [gluten, jaja] (200 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ CZWARTEK

✓ **Obiad:** rosół z makaronem orzo [seler, gluten] (250 ml), pieczeń ze schabu w sosie własnym [gluten] (100 g/30 g), kasza pęczak [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ PIĄTEK

✓ **Obiad: ZUPA POMIDOROWA, NIEZABIELANA** [gluten] (250 ml), **PIEROGI Z ZIEMNIAKAMI I TWAROŻKIEM ROŚLINNYM – WYRÓB WŁASNY** [gluten] (200 g), jabłko (100 g), kompot / woda (250 ml)



Jadłospis 12.10–16.10.2026**DIETA BEZJAJECZNA****✓ PONIEDZIAŁEK**

✓ **Obiad:** zupa krem z marchewki i batata z grzankami [seler, gluten] (250 ml/20 g), farfalle w sosie pomidorowym z fasolką szparagową [gluten] (100 g), kasza kuskus [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ WTOREK

✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem, zabelana [seler, mleko] (250 ml), pieczone udko z kurczaka bez skóry (100 g), ziemniaki (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ ŚRODA

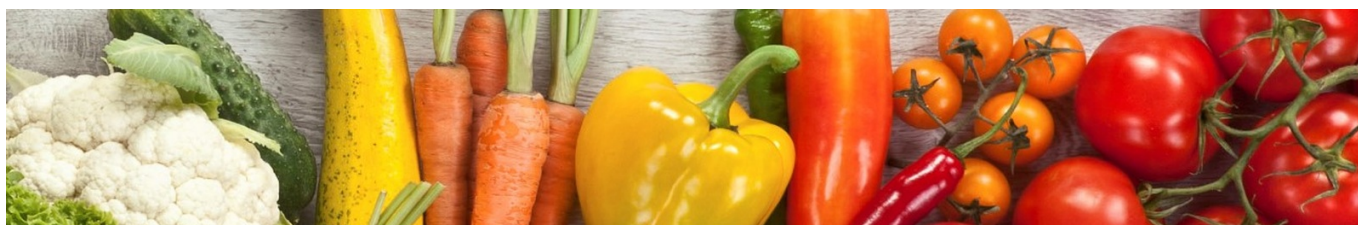
✓ **Obiad:** zupa porowa z ziemniakami, zabelana [seler, mleko] (250 ml), **KLUSKI LENIWE BEZ JAJA Z TWAROGIEM – WYRÓB WŁASNY** [gluten, mleko] (200 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ CZWARTEK

✓ **Obiad:** rosół z makaronem orzo [seler, gluten] (250 ml), pieczeń ze schabu w sosie własnym [gluten] (100 g/30 g), kasza pęczak [gluten] (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ PIĄTEK

✓ **Obiad:** zupa pomidorowa, zabelana [gluten, mleko] (250 ml), pierogi ruskie – wyrób własny [gluten, mleko] (200 g), jabłko (100 g), kompot / woda (250 ml)



Jadłospis 12.10–16.10.2026

DIETA BEZGLUTENOWA

✓ PONIEDZIAŁEK

✓ **Obiad:** **ZUPA KREM Z MARCHEWKI I BATATA Z GRZANKAMI BEZGLUTENOWYMI** [seler] (250 ml/20 g), **FARFALLE BEZGLUTENOWE W SOSIE POMIDOROWYM Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ** (100 g), **KASZA JAGLANA** (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ WTOREK

✓ **Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem, zabelana [seler, mleko] (250 ml), pieczone udko z kurczaka bez skóry (100 g), ziemniaki (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ ŚRODA

✓ **Obiad:** zupa porowa z ziemniakami, zabelana [seler, mleko] (250 ml), **KLUSKI LENIWE BEZGLUTENOWE Z TWAROGIEM – WYRÓB WŁASNY** [jaja, mleko] (200 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ CZWARTEK

✓ **Obiad:** **ROSÓŁ Z MAKARONEM BEZGLUTENOWYM** [seler] (250 ml), **PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM BEZ GLUTENU** (100 g/30 g), **KASZA GRYCZANA** (150 g), stolik warzywny, kompot / woda (250 ml)

✓ PIĄTEK

✓ **Obiad:** **ZUPA POMIDOROWA BEZ GLUTENU, ZABIELANA** [mleko] (250 ml), **PIEROGI RUSKIE BEZGLUTENOWE – WYRÓB WŁASNY** [mleko] (200 g), jabłko (100 g), kompot / woda (250 ml)

