

## Jadłospis 3-7.10.2022

### PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem(200 ml), makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym z brokułami (230g); kompot (200 ml)
- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (200 ml); kotlecik drobiowy w płatkach kukurydzianych (70g), surówka z marchwi i jabłka (50g), ziemniaki (130g), kompot (200 ml)
- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### ŚRODA

- ✓ **Obiad:** krupnik zabieleny (200 ml), domowe pierogi leniwe z masłem (250g/20g)
- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### CZWARTEK

- ✓ **Obiad:** zupa kalafiorowa z zacierką (200ml), kotlecik mielony (70g), buraczki gotowane (50g), kasza jęczmienna (130g), kompot (200 ml)
- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### PIATEK

- ✓ **Obiad:** rosół z lanym ciastem (200ml), paluszki rybne (70g), surówka z kiszanej kapusty (50g), ziemniaki (130g); kompot (200 ml)
- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, jaja, seler, ryby**

