

## Jadłospis 23-27.01.2023

### PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** zupa jarzynowa z ryżem (250ml), paprykarz z indyka z kaszą kuskus (120g/130); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler**

### WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa grysikowa (250 ml), filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych (100g), surówka z marchwi (50g), ziemniaki (100g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, seler, jaja**

### ŚRODA

- ✓ **Obiad:** kapuśniak z ziemniakami (250ml), makaron z serem i dipem truskawkowo - jogurtowym (130g/70g/30g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### CZWARTEK

- ✓ **Obiad:** krem białych warzyw z grzankami (250 ml/20g), zrazy wieprzowe w sosie pomidorowym (100g/10g), kasza jęczmienna (100g), bukiet warzyw na parze (50g); kompot (200 ml)

**ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja**

### PIĄTEK

- ✓ **Obiad:** zupa brokułowa z makaronem (250ml), paluszki rybne (100g), ziemniaki (100g), surówka z czerwonej kapusty (50g); kompot (200 ml)

- ✓ **ALERGENY: gluten, mleko, seler, jaja, ryby**

