

Jadłospis 16-20.06.2025

PONIEDZIAŁEK

- ✓ **Obiad:** zupa koperkowa z zacierką, zabelana [seler, gluten, jaja, mleko] (250 ml), ragout z indyka, z marchewką i groszkiem, z makaronem orzo[gluten](150g/150g); kompot (250 ml)

WTOREK

- ✓ **Obiad:** zupa grysikowa [seler, gluten](250ml), udko pieczone (100g), ziemniaki młode (150g), mizeria [mleko](100g); kompot (250 ml)

ŚRODA

- ✓ **Obiad:** zupa grochowa z ziemniakami [seler] (250 ml), pierogi leniwe z masłem i bułką tartą [gluten, jaja, mleko]– wyrób własny (200g/15g);kompot (250 ml)

CZWARTEK

PIĄTEK

*kompot z czerwonej i czarnej porzeczki oraz śliwek, 3g cukru/ 250 ml

*potrawy przygotowywane są w piecu konwekcyjno- parowym

* zupy zabelane są pół na pół mlekiem i śmietaną

Średnia kaloryczność posiłków w szkole w ciągu obecnego tygodnia: 608,7 kcal,

średnia zawartość: białka – 30,3 g, tłuszczy – 19,3 g, węglowodanów: 82,0 g

