

Logopeda radzi ...

Usprawnienie narządów mowy należy rozpocząć jak najwcześniej. Proponowane ćwiczenia prowadzone są w formie zabawowej i są gimnastyką dla buzi dziecka. Ćwiczenia należy wykonywać przed lustrem.

Drodzy Rodzice, pamiętajcie, aby każde
z tych ćwiczeń powtarzać z dzieckiem kilkakrotnie.

A o to proponowane ćwiczenia:

Ćwiczenia języka:

- wypychanie czubkiem języka policzków przy otwartych ustach;
- przesuwanie czubkiem języka po wewnętrznej i zewnętrznej stronie górnych zębów przy otwartych ustach;
- liczenie czubkiem języka kolejno górnych zębów przy otwartych ustach;
- przysysanie języka do podniebienia i odrywanie go;
- „koniki” – klaskanie językiem (odbijanie czubka języka o podniebienie) – broda nieruchomo;
- naprzemienne wysuwanie wąskiego i szerokiego, luźnego języka przy otwartych ustach;

Ćwiczenia warg :

- naśladowanie żucia z zamkniętymi ustami;
- rozciąganie warg w szerokim uśmiechu, jak żabka
- cmokanie ściągniętymi w ryjek wargami
- „balonik: nadmuchiwanie policzków a potem powolne wypuszczanie powietrza.

Ćwicz kilka razy dziennie, codziennie!!!

Powodzenia!!!